

KLEURENPUNCTUUR

Ontdek Kleur-Licht Therapie: Verlicht Je Pad naar Welzijn en Herstel

Welkom bij onze holistische benadering van gezondheid en welzijn, waarin we gebruikmaken van de prachtige kracht van kleur en licht. Kleur-licht therapie is veel meer dan alleen een visuele ervaring; het is een diep werkende en effectieve methode die de oorspronkelijke voedingsstof van het leven omarmt: zonlicht. Dit licht, dat de basis vormt voor het bestaan van mens, dier en plant op aarde, voedt ons op cellulair niveau en is essentieel voor onze gezondheid en harmonie.

Het Belang van Kleur en Licht

Kleur-licht therapie richt zich op het gebruik van gekleurd licht om de balans en het welzijn van lichaam en geest te herstellen. Kleur speelt een cruciale rol in ons leven en heeft invloed op onze stemmingen, gedrag en lichamelijke functies. Elke kleur heeft zijn eigen specifieke betekenis en kracht, en kleur-licht therapie benut deze unieke frequenties om heling te bevorderen.

Een Diepgaande Holistische Aanpak

Onze kleur-licht behandelingen gaan verder dan alleen het verlichten van symptomen. Ze helpen om de oorzaak van emotionele en geestelijke uitdagingen te belichten en creëren zo ruimte voor ontspanning en genezing. Onverwerkte herinneringen en emotionele blokkades kunnen worden aangepakt, waardoor innerlijke groei mogelijk wordt.

Wetenschappelijke Basis

Wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat onze lichaamscellen communiceren via licht en lichtdeeltjes. Met behulp van een lichtpen en een palet van 11 verschillende kleuren kunnen we specifieke lichttrillingen toepassen op lichaamszones en acupunctuurpunten. Dit stimuleert het lichaam op een diepgaand niveau en geeft het een persoonlijke boodschap voor natuurlijk herstel.

Kirlianfotografie voor Inzicht

Een krachtig hulpmiddel bij onze aanpak is kirlianfotografie, waarmee we de energie en informatie die je lichaam uitstraalt kunnen analyseren. Dit geeft ons waardevolle inzichten in de oorzaken van klachten en helpt bij het bepalen van het juiste behandelniveau met behulp van kleurenpunten.

Welkom bij een Nieuw Tijdperk van Welzijn

Kleur-licht therapie is aangenaam, diepgaand en bewezen effectief. Het draagt bij aan een toename van energie, fysieke kracht, stressbestendigheid en gezondheid. We nodigen je uit om je open te stellen voor de helende kracht van kleur en licht en je reis naar innerlijk welzijn te beginnen. Samen kunnen we je helpen om in harmonie te komen met jezelf en het natuurlijke herstelproces van je lichaam te bevorderen.

De Geschiedenis en Kracht van Kleur-Licht Therapie

Stap binnen in de fascinerende wereld van kleur-licht therapie, een eeuwenoude helende praktijk die teruggaat tot verschillende oude beschavingen. Inzichten uit de geschiedenis van de Romeinen, Grieken, en Egyptenaren tonen aan dat deze culturen de heilzame eigenschappen van (zon)licht erkennen en benutten.

In de volksgeneeskunde bracht Paracelsus (1493-1541) de studie van kleur naar voren, en later onthulde Isaac Newton (1643-1727) het geheim van het kleurenspectrum door wit licht met een prisma te ontleden. Newton's theorie stelde dat wit licht alle kleuren bevat, elk met hun eigen golflengte. Johann Wolfgang Goethe (1749-1832) voegde zich bij deze erfenis met zijn werk over kleurenleer, wat de basis legde voor verdere ontwikkeling op dit gebied.

Kleur-Licht Therapie, ook bekend als Kleurenpunctuur, vond zijn oorsprong in het werk van de Duitse acupuncturist Peter Mandel (bezoek www.esogetics.com). Hij combineerde fundamentele kennis uit de Chinese filosofie, zoals yin en yang, energiebanen, en acupunctuurpunten, met de helende kracht van licht en kleur. Dit resulteerde in de Esogetische filosofie, een sleutel tot vernieuwd denken en leven.

In de Esogetische filosofie komen natuurwetenschappen en technologieën samen met gevoel en intuïtie, wat leidt tot oude wijsheden met nieuwe inzichten, waarbij de mens centraal staat. Mandel ontwierp de Perlux lichtpen, die in plaats van naalden, de acupunctuurpunten en lichaamszones behandelt met 11 verschillende kleuren licht. Dit benadrukt de drie-eenheid (energie-informatie-materie) uit de Esogetische filosofie, waarin licht fungeert als energiebron, kleur als informatiebron, en de huid-materie als de 'antenne' voor heling.

Hoe werkt Lichttherapie/kleurenpunctuur

Heb je je ooit afgevraagd hoe lichttherapie, of kleur-licht therapie, in werkelijkheid werkt? Het is een fascinerende ontdekkingsstocht die begint met de baanbrekende inzichten van de Duitse professor in de bio-wetenschappen, Albert-Fritz Popp.

Popp bracht aan het licht dat ons lichaam licht uitstraalt, en nog intrigerender, dat onze lichaamscellen met elkaar communiceren via bio-fotonen, deeltjes van licht. Deze lichtsignalen fungeren als de dirigenten van een complex intercellulair communicatiesysteem dat biologische processen in ons lichaam reguleert. Dit betekent dat er een voortdurende uitwisseling van informatie plaatsvindt tussen onze cellen, weefsels, organen en lichaamssystemen, allemaal dankzij deze biofotonen.

Dr. John Ott voegde een ander stuk toe aan de puzzel door aan te tonen dat mensen, net als planten, afhankelijk zijn van licht, vergelijkbaar met het fotosynthese-proces bij planten. Kortom, licht is essentieel voor ons welzijn en functioneren.

Ieder lichtdeeltje bevat een specifieke trilling en vormt een golffrequentie die we meten in nanometers. Elke frequentie is verbonden met een specifieke kleur en kan worden ingezet om specifieke zones en punten op onze huid te activeren. Via deze punten sturen we signalen naar onze hersenen, ons interne coördinatiesysteem. Onze hersenen vangen deze prikkels op en reguleren de respons door het betreffende lichaamssysteem of orgaan bij te sturen of te ondersteunen.

Licht voor Leven en Preventie

Misschien vraag je je af: "Moet ik ziek zijn om behandeld te worden met gekleurd licht?" Het antwoord is een duidelijk "nee." Lichttherapie biedt een wereld van mogelijkheden, ongeacht je gezondheidstoestand.

De positieve invloed van licht en kleur is niet beperkt tot herstel van ziekten. Het kan ook ingezet worden als preventieve maatregel, om je lichaam in optimale conditie te houden en regelmatig te ontspannen. Het is een manier om te investeren in je welzijn en te zorgen voor je innerlijke harmonie.

Wanneer we de juiste kleuren en licht op specifieke 'droomzones' toepassen, opent zich een deur naar dieptebewustzijn. Hier vinden we antwoorden op vragen en de sleutel tot persoonlijke groei. Werken met licht en kleur op deze zones kan een inspiratie zijn voor ons leven en helpt ons vrijer te dromen.

Ontdek de Kracht van Kleurenpuntuur

Kleurenpuntuur is een fascinerende holistische behandelmethodede die gebruikmaakt van de helende kracht van gekleurd licht. Met behulp van de Perlux lichtpen en een palet van 11 prachtige kleuren worden acupunctuurpunten en lichaamszones op de huid gestimuleerd.

Dit is hoe het werkt: De huid fungeert als boodschapper en stuurt een signaal naar onze hersenen, ons coördinatiesysteem. De hersenen vangen deze prikkels op en gaan aan de slag om het gewenste lichaamssysteem of orgaan bij te sturen of te ondersteunen. Kleurenpuntuur dringt diep door, tot op celniveau, en streeft naar balans op fysiek, mentaal en spiritueel vlak.

Kleurenpuntuur is voor iedereen die streeft naar welzijn. Of je nu gezond bent of specifieke klachten hebt, deze methode kan jou helpen. Er zijn enkele uitzonderingen, zoals mensen met epilepsie of acute astma, omdat licht in zeldzame gevallen een aanval kan uitlokken. Ook zwangere vrouwen kunnen baat hebben bij lichtbehandelingen, mits bepaalde punten tijdens deze periode met zorg worden behandeld.

Ontdek de harmonie van kleurenpuntuur en ervaar de diepgaande balans op alle niveaus van jezelf.

Kleurenpuntuur in Jouw Handen

Kleurenpuntuur is meer toegankelijk dan je misschien denkt. Het merendeel van de kleurenpuntuurbehandelingen kun je zelf bij jezelf toepassen, met uitzondering van de punten op de rug. Ontdek de kracht van licht en kleur en leer hoe je jezelf kunt ondersteunen in je streven naar balans en welzijn.

Sommige kleurenpuntuurbehandelingen, die op dieper psychisch niveau werken en je in contact brengen met je innerlijke zelf, zijn wellicht raadzaam om onder begeleiding van een erkende therapeut te doen. Deze begeleider kan je helpen en bijstaan terwijl je je innerlijke transformatieproces doormaakt.

Misschien wil je ook je dierbaren laten kennismaken met de voordelen van kleurenpuntuur. Dat kan! Er zijn enkele basisbehandelingen die uitermate geschikt zijn voor gebruik binnen je gezin of directe omgeving. Deze basisbehandelingen worden uitvoerig behandeld in onze cursus 'De verborgen kracht van licht en kleur'.

En wat te denken van de kleintjes? Ja, zelfs kinderen van alle leeftijden kunnen profiteren van kleurenpunctuur. Van baby's tot tieners, ze reageren buitengewoon positief op lichttherapie en ervaren de effecten van verschillende kleuren als bijzonder prettig. Bij kinderen worden de punten en/of zones korter behandeld dan bij volwassenen, maar het resultaat is zeker de moeite waard. Kleurenpunctuur is een pijnloze methode en zeer geschikt voor kinderen. In onze cursus 'De verborgen kracht van licht en kleur' besteden we speciale aandacht aan behandelingen voor kinderen, inclusief een 'eerste hulp' pakketje voor kleine ongemakken.

Kleurenpunctuur: Aanvullende Ondersteuning

Kleurenpunctuur is een prachtige aanvullende behandelvorm en kan naast reguliere behandelingen worden ingezet. Deze complementaire benadering heeft als doel het zelfgenezend vermogen van het lichaam te activeren. Het grote voordeel van kleurenpunctuur is dat het de onderliggende oorzaken van klachten kan 'belichten', waardoor we meer inzicht krijgen in de oorsprong van ziekten en ongemakken.

Wanneer kleurenpunctuur wordt gecombineerd met andere complementaire therapieën, versterken ze elkaar vaak, wat leidt tot een positievere behandelingservaring. Deze holistische benadering stelt ons in staat om de gehele gezondheid van lichaam en geest te ondersteunen, terwijl we ook werken aan de dieperliggende oorzaken van klachten.

Voel je vrij om kleurenpunctuur te overwegen als een aanvulling op je huidige behandeltraject, om zo een breder spectrum van zorg te ervaren en een dieper begrip van je eigen gezondheid te ontwikkelen. Kleurenpunctuur kan een belangrijke schakel zijn in jouw reis naar welzijn en balans.

Is Kleurenpunctuur Geschikt voor Jou?

Kleurenpunctuur is een prachtige en effectieve therapie, maar er zijn enkele situaties waarin we voorzichtig moeten zijn. Als je last hebt van acute astma of epilepsie, kan het licht tijdens de behandeling een aanval uitlokken, en daarom raden we deze therapie in die gevallen af. Ook tijdens de zwangerschap zijn er bepaalde behandelingen en punten die niet geschikt zijn.

Kleurenpunctuur biedt uitkomst bij:

- Algeheel welzijn
- Angsten
- Artritis
- Belastingen vanuit de prenatale periode (tijdens of voor de geboorte)
- Erfelijke belastingen vanuit moeder of vader
- Bronchitis
- Buikpijn
- Burn-out
- Depressie
- Emotionele spanning
- Griep
- Hoofdpijn
- Infecties

- Versterken van het immuunsysteem
- Karmische heling
- Lymfatische klachten
- Maag- en darmproblemen
- Klachten tijdens de menopauze
- Menstruatieklachten
- Migraine
- Nek-, rug- en schouderklachten
- Ontgiften
- Ontspanning
- Oorproblemen
- Pijnbestrijding
- Oplossen van relatieproblemen

Ook vervolgbehandelingen zijn geschikt voor:

- Reuma
- Seizoensgebonden affectieve stoornissen (SAD)
- Sinusitis
- Slapeloosheid
- Stress
- Spirituele heling
- Spijverteringsklachten
- Trauma
- Veranderingen (bijvoorbeeld werk- of omgevingsgerelateerd)
- Verdriet
- Vermoeidheid
- Wisselende stemmingen
- Zuivering

Kleurenpunctuur kan een belangrijke rol spelen in het herstellen van balans en welzijn.

Herstel en Ontdek Je Innerlijke Balans

Mini Detox – Immuunsysteem Kuur:

Ervaar een reis van 4 tot 6 behandelingen die het immuunsysteem stimuleren om afvalstoffen te verwijderen en je vitaliteit te herstellen. Deze kuur is perfect voor het voorjaar of najaar, bij griep, verkoudheid, frequente infecties, of als ondersteuning bij herstel van verslavingen zoals roken of ongezond eten. Ontgiftiging op lichamelijk niveau draagt bij aan je emotioneel en geestelijk welzijn. We bieden ook voedingsadvies om je nog beter te ondersteunen.

Mini Hormoonbalans Kuur:

Een serie van 4 tot 6 behandelingen die zowel mannen als vrouwen helpt hun hormonale balans te herstellen. Dit brengt emotioneel welbevinden en vermindert angst, stress, somberheid en vermoeidheid. Deze kuur is speciaal ontworpen om aandoeningen zoals PMS, menopauze klachten en menstruatieproblemen aan te pakken. Voel je weer in balans, zowel lichamelijk als mentaal.

Mini Innerlijke Healing Kuur:

Ontdek je diepere zelf met een serie van 4 tot 6 behandelingen. Deze kuur is gericht op innerlijke transformatie en helpt je in contact te komen met je eigen innerlijke licht. Het is een reis van verandering en persoonlijke groei, zodat je gelukkiger in het leven staat en je eigen pad volgt. Als extraatje geniet je van een ontspannende voetmassage om de ervaring compleet te maken.

Persoonlijke Lichtsessie:

Deze sessie is volledig op jou afgestemd, rekening houdend met je specifieke behoeften, klachten, conditie en erfelijke aanleg. Voor en na de lichtsessie maken we zelfs een Kirlianfoto om meer inzicht te krijgen in je energiebalans en de verbinding tussen lichaam en geest. De foto biedt waardevolle informatie over het niveau van de behandeling en de impact op zowel fysiek, mentaal als emotioneel niveau.

Ontdek de helende kracht van licht en kleur en kom dichterbij je innerlijke balans. Betreed een wereld waar oude wijsheid en moderne inzichten samenkomen om de mensheid te ondersteunen op hun reis naar welzijn en balans. Ik nodig je uit om meer te ontdekken over de helende kracht van kleur en licht en de impact die het kan hebben op jouw leven. Samen kunnen we een pad naar welzijn en harmonie bewandelen. Neem vandaag nog contact met mij op om deze reis te beginnen. Je verdient een stralende gezondheid en een harmonieus leven.

Gun jezelf om in het licht te leven.

Gun jezelf om licht te zijn.

Gun jezelf om licht uit te stralen.

Gun jezelf om licht te ontvangen.

Be the light.

Carry the light.

Send the light.

Receive the light.

Voor meer informatie en/of vragen neem contact op met Inge.