
HERSENGOLFRITMES - INDUCTIE

Herstel Balans en Harmonie met Hersengolftherapie

Het ritme van het leven beïnvloedt ons voortdurend, of het nu gaat om de dag en nacht, de seizoenen, momenten van spanning en ontspanning, of de verschillende hersengolfpatronen (alfa, bèta, delta, thèta, en gamma). Elke verandering in ons welzijn gaat hand in hand met een verandering in onze hersengolven. Wanneer onze hersengolfpatronen verstoord raken en niet in balans kunnen komen, ervaren we stress. Omgekeerd geldt ook: stress beïnvloedt ons hersengolfpatroon. Als stress chronisch wordt, blijven onze hersenen in een verhoogde staat van activiteit, in wat we de bèta-frequentie noemen, en kunnen ze niet ontspannen in de alfa, delta en thèta frequenties. Deze verstoorde cyclus kan een vicieuze cirkel creëren, waardoor de hersenen niet langer in staat zijn hun natuurlijke ritme te produceren.

Hoe kan inductie-therapie helpen?

Peter Mandel heeft talrijke inductieprogramma's ontwikkeld om deze vicieuze cirkel te doorbreken en het natuurlijke evenwicht te herstellen. Deze therapie weerspiegelt het natuurlijke ritme van ons eigen organisme. Het geeft de hersenen als het ware een spiegelbeeld van hun eigen ritmische trillingen terug, die verstoord zijn geraakt door ziekte of chronische stress. Dit resulteert in diepgaande ontspanning en harmonie, alsof de "knop" in de hersenen wordt omgezet.

Hersengolfpatronen en Inductie-Therapie:

- Bèta staat voor waakzaamheid en alertheid.
- Alfa is gerelateerd aan ontspanning.
- Thèta is geassocieerd met droomslaap.
- Delta is verantwoordelijk voor diepe slaap.
- Gamma is geassocieerd met meditatieve helderheid en diepgaand inzicht.

Stress en emotionele disbalans kunnen ons leven verstoren en leiden tot psychosomatische klachten, spanningen, slaapproblemen, prikkelbaarheid, verzwakte immuniteit, en problemen met leren en concentreren. Deze problemen kunnen zich ontwikkelen tot een hardnekkig patroon dat moeilijk te doorbreken is.

Hoe kan inductie-therapie helpen?

Inductie-therapie biedt een oplossing door het lichaam een elektrische impuls met een specifieke frequentie te geven via de huid. Deze impuls stimuleert de hersenen om op de juiste frequentie te functioneren, waardoor het klachtenpatroon en de vicieuze stresscyclus doorbroken kunnen worden. Het is een perfecte aanvulling op kleur-lichttherapie.

Wat maakt inductie-therapie uniek?

- 100% veilig en pijnloos
- Geschikt voor volwassenen en kinderen
- Ondersteuning van een gezond slaappatroon
- Diepe ontspanning en versterking van het immuunsysteem

Inductie-programma's voor volwassenen en kinderen voor het bevorderen van een gezond slaappatroon, diepe ontspanning en ondersteuning van het immuunsysteem.

Er zijn meer dan 20 programma's. Hieronder enkele optie's:

- **Stress Hormonaal:** Een basisprogramma voor hormonale regulatie, geschikt voor situaties zoals de menopauze of puberteit.
- **Slaapprogramma 1:** Dit programma biedt ondersteuning bij in- en doorslaapproblemen en vermindert onrust die het slaappatroon beïnvloedt.
- **Slaapprogramma 2:** Voor mensen met slaapproblemen en ochtendmoeheid. Dit programma richt zich op het herstellen van het slaapritme en verlicht bijkomende klachten zoals angsten, depressie, migraine, mentale overbelasting en concentratieproblemen.
- **Rustprogramma:** Een basisprogramma voor diepe ontspanning, ideaal bij psychosomatische klachten met doorbloedingsproblemen, conflictstress, hoofdpijn en andere spanningsklachten.
- **Kinderprogramma 1:** Ontworpen voor kinderen tussen 2 en 9 jaar met angsten, ADHD, leer- en concentratieproblemen, allergieën en verminderde weerstand. Ook geschikt voor volwassenen met onverwerkte kindertijdgebeurtenissen.
- **Kinderprogramma 2:** Voor kinderen vanaf 9 jaar met angsten, ADHD, leer- en concentratieproblemen, allergieën en verminderde weerstand. Ook geschikt voor volwassenen met onverwerkte puberteitgebeurtenissen.
- **Cerebraal Trainingsprogramma:** Stimuleert de doorbloeding van de hersenen en intellectuele vaardigheden.
- **Leerprogramma:** Ondersteunt bij leer- en concentratiestoornissen, vergeetachtigheid en examenvrees.
- En nog vele andere programma's

Ontdek inductie-therapie en herstel de balans en harmonie in je leven. Neem contact op voor meer informatie, een intake-gesprek of reservering via info@sanbao.be.

Voor meer informatie en/of vragen neem contact op met Inge.